

BT(ボディタッピング)手順

1. 合谷
2. 足三里
3. 眉間(印堂)
4. 鼻の下
5. 唇の下
6. 胸腺
7. 神門

※ボディ・コネクト・セラピー研修資料より引用

@佐藤たけはるカウンセリングオフィス

アファメーション

私は○○だけれども

私は私を深く受け入れます

私は今、○○です。

※ボディ・コネクト・セラピー研修資料より引用

@佐藤たけはるカウンセリングオフィス

動画はこちらより↓



@佐藤たけはるカウンセリングオフィス